**Français 2**

 **Unité 3 Leçon 2** I can talk about what I should eat and how to prepare it.

**Les Questions Les Réponses**

Qu’est-ce que tu devrais manger ? Je devrais manger du/de la/de l/des…

Est-ce que le/la… est bon(ne) pour la santé ? Oui/Non

Est-ce que le/la… est mauvais(e) pour la santé ? Oui/Non

Pourquoi ? Il y a (trop de)…

Qu’est-ce qui compose un régime alimentaire équilibré ?

Comment est-ce que tu fais … ?

Qu’est-ce que tu fais d’abord/après ?

Qu’est-ce qu’il y a dans la recette ? Il y a du/de la/de l’/des…

Quels sont les ingrédients ? Il y a du/de la/de l’/des…

Combien ? Il y a un/une \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

 quantity food item

**La Nutrition**

le cholestérol les calories

les glucides les vitamines

les allergènes les allergies alimentaires

un régime alimentaire équilibré

**Les Expressions**

bon pour la santé mauvais pour la santé

quotidien allergique

**Les Quantités**

un morceau une tranche

un litre une tasse

un paquet une boîte (de conserve)

un kilo(gramme) une douzaine

un moule une bouteille

un poêle une casserole

un pot une cuillère à soupe (15 ml)

un sac une cuillère à café (5 ml)

**Les Expressions**

sucré(e) aigre

épicé(e) frais (fraiche)

frit(e) chaud(e)

froid(e) (cuit) au four

grillé(e) bouilli(e)

cru(e) gras(se)

**Les Verbes**

verser mélanger

remuer ajouter

mettre (au four / au frigo) bouillir

griller couper

fondre battre

chauffer pétrir